| | | |
|---|---|---|
| Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS<br>ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS<br>CONTRATO: 150.25.4.0354<br>VIGENCIA 2025** | |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Yonatan Alexander Garcia Grisales | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br>**30/05/2025** |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR /A**<br>Carlos Mario Garcia Grisales | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL** | **PROFESIÓN** | **TELÉFONO DE CONTACTO** |
| **ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR** | **ENFERMERÍA** | **3147357581** |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Cuarta visita** | **X** |

**TEMAS: Educación teórico prácticas y seguimiento al plan de recomendaciones concertado para la persona con discapacidad su cuidador/a y núcleo familiar**

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

La cuarta visita domiciliaria al hogar de Carlos Mario y Yonatan evidenció un **compromiso notable y una colaboración activa** por parte de ambos. Este encuentro permitió llevar a cabo un seguimiento exhaustivo del plan de cuidados previamente establecido, el cual está diseñado para atender las necesidades de Yonatan de manera integral, sin dejar de lado el bienestar de Carlos Mario en su rol fundamental como cuidador principal.

Durante la revisión, se pudo constatar un **progreso significativo en varios aspectos** de la vida de Yonatan. En lo referente a sus hábitos de cuidado, ha mostrado avances destacables en la **alimentación familiar**, la cual ahora es más balanceada, y en el aumento de su **interacción social**. Esto último se manifiesta en su participación activa en actividades recreativas con su familia, al menos una vez por semana. Además, Yonatan ha incorporado los **cambios de posición diarios**, una práctica esencial para su bienestar, y ha logrado cumplir consistentemente con la meta inicial de **hidratación de cuatro vasos de agua al día**. Su disposición para aumentar esta cantidad progresivamente, según lo planificado, es un indicador positivo de su compromiso.

Por su parte, Carlos Mario, como cuidador principal, también ha logrado importantes avances en su **autocuidado**. Ha integrado eficazmente en su rutina **ejercicios de estiramiento y técnicas de relajación**, practicándolos al menos tres veces por semana. Este compromiso se extiende a su intención de incrementar la frecuencia de estas actividades. Adicionalmente, ha fortalecido activamente la **interacción con Yonatan** a través de la participación en actividades compartidas, como conversaciones, juegos, ver películas o incluso la preparación conjunta de alimentos. Estas accio-

nes han generado **momentos valiosos de reconexión** y han contribuido a una mejora perceptible en la dinámica familiar general, creando un ambiente de apoyo más robusto.

Además, durante la visita, se brindó educación en los siguientes temas:

Adherencia a tratamientos y medicamentos: en esta sección se habló de la importancia de seguir las indicaciones medicas sobre la toma de medicamentos, dado que la no adherencia a los mismos no solo complicaría la patología de base, también, ocasionaría que se desencadenen muchas más alteraciones como estrés, ansiedad, entre otras. Por ende se enfatizó mucho en seguir puntualmente las indicaciones, respetando los horarios y dosis de estos, porque, así como los medicamentos ayudan para mantener control de las alteraciones, también pueden desencadenar que se compliquen y/o que se produzcan otras por sobrepasar las dosis, sumado a ello, no tomarlo a la hora prescrita disminuiría su efecto. Como sugerencia se les informó que en caso de que algún medicamento los genere reacciones adversas que sean más los riesgos que los beneficios, dirigirse al centro de salud para que les hagan cambio del medicamento que se ajuste mejor a su cuerpo.

La segunda temática trata de la caracterización de salud, en la cual se les comentó que pueden aplicar para solicitarles una cita para atención al adulto, en la cual se realiza un tamizaje de riesgos aplicables por su edad, además que se les da una orden de exámenes en la cita, para analizar los niveles de creatinina en sangre para ver la función renal, la glucosa en sangre y otros exámenes que les ayudan a poder llevar un control de su salud y prevenir alteraciones futuras, ambos aceptaron.

Una vez finalizada la educación se procede a hacer cierre, despidiéndose de Yonatan y Carlos Mario, recomendando les que tengan muy en cuenta los planes de cuidado y que se apropien de la educación brindada.

## CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

**Conclusiones**

- Avance Integral en el Plan de Cuidados y Rol Esencial del Cuidador: La visita demostró un progreso significativo y la activa colaboración de Carlos Mario y Yonatan en la implementación del plan de cuidados. Se observaron mejoras sustanciales en aspectos como la alimentación, la interacción social, la hidratación y los cambios de posición de Yonatan, así como en las prácticas de autocuidado de Carlos Mario. Esto resalta que la participación proactiva del cuidador principal es crucial para el éxito de un plan de cuidados integral que beneficia a ambos.
- Impacto Positivo de la Educación en la Salud y Empoderamiento para el Autocuidado: La sesión educativa sobre adherencia a medicamentos y la importancia de los tamizajes de salud fue clave. La disposición de Carlos Mario y Yonatan para aceptar las recomendaciones y programar futuras citas de control indica que la educación en salud efectiva empodera a las personas para gestionar mejor su bienestar. Esto refuerza la idea de que informar sobre la relevancia de las indicaciones médicas y la prevención es fundamental para la toma de decisiones conscientes.

- Fortalecimiento de la Dinámica Familiar y Compromiso con el Bienestar: La mejora en la interacción social de Yonatan y las actividades compartidas promovidas por Carlos Mario han llevado a una dinámica familiar más conectada y un ambiente de apoyo más robusto. Este compromiso mutuo, evidenciado en la receptividad a las recomendaciones y la disposición para el seguimiento, es vital para la sostenibilidad de los hábitos saludables y el bienestar continuo de ambos en el entorno domiciliario.

**Recomendaciones**

- Recomiendo continuar con el **seguimiento domiciliario periódico**, focalizándose en **reforzar la adherencia al plan de cuidados y la educación en salud**. Es clave mantener la **participación activa de Carlos Mario y Yonatan**, ajustando las estrategias según su evolución para asegurar el bienestar familiar a largo plazo



**ANNGIE LILIANA GARZON SALAZAR**
**PROFESIONAL EN ENFERMERIA**
**1.002.636.807**